

# Erste Hilfe bei Gartenunfällen



# Die Notrufnummer 112

- Die Erste Hilfe im Garten unterscheidet sich nicht von der bei anderen Unfällen!
- Also denken Sie an Ihren Erste Hilfe Kurs beim Führerschein > Was haben Sie davon bis heute behalten?

- Die stabile Seitenlage
- Die starke Blutung
- Die Wiederbelebung

# Die neue Wiederbelebung

- Beatmung „nicht mehr so wichtig“ >  
Basismaßname: Herzdruckmassage ca. 100  
mal pro Minute bis Rettungsdienst kommt!
- Wenn Beatmung: 30 x HDM, dann 2x  
Beatmung

# Der häufigste schwere Gartenunfall

- Der Leitersturz – Vorbeugung!!!
- Die große Gefahr: Wirbelbrüche – Vorsicht  
Lähmung

# Was lauern noch für Gefahren im Garten

- Der Rasenmäher hat sich gefressen > Erst Stecker raus, dann Finger rein!
- Der Tritt in den rostigen Nagel > entzündet sich oft!  
Homöopathie: Ledum C30 3 Tage 1xtgl. 3 Globuli als Vorbeugung
- Verbrennungen > mit Wasser kühlen > länger als man denkt (15 Min.)! Dann Homöopathie bei Rötung: Belladonna C12 alle 3 Stunden 3 Globuli (auch Sonnenbrand), bei Blasen: Cantharis C12 auch alle 3 Stunden.
- Umgang mit Chemikalien > Vorsicht Augen (Schutzbrille – Ausspülen - Augenarzt

# Wie gehen wir überhaupt mit einer Wunde um?

- Verschmutzung unter fließendem Wasser reinigen
- Desinfektion mit PVP-Jod/Betaisodona-Lösung
- Klären ob zum Arzt: tiefe, klaffende Wunden – starke Blutung – Störung von Sensibilität oder Bewegung > sonst Verband oder Pflaster
- Tetanusschutz überprüfen > länger als 10 Jahre?

# Die Zecken – 2 Krankheiten

- FSME: Sehr selten (1:100.000) > Impfung (abhängig davon wie sehr die Zecken einen mögen)
- Borreliose: Viel häufiger > Das Zeichen: Die Wanderröte > auch noch Wochen später – vielleicht auch durch andere Insekten übertragen? > Antibiotika!
- Möglichst frühzeitig komplett entfernen > Zeckenzange!
- Homöopathie: Ledum C30 3 Tage lang 1xtgl. 3 Globuli

# ...und nach getaner Gartenarbeit auf der Terrasse?

- Die Wespen und die Bienen
- Die „echte“ Allergie: Juckreiz Handteller und Fußsohlen – Zuschwellen der Atemwege – Kreislaufkollaps > Notarzt 112!
- Die Lokalreaktion: Rötung, Schwellung, Schmerz > bei Biene Stachel mit Pinzette entfernen – Kühlen – Homöopathie: Apis C12 anfangs alle 2 Stunden 3 Globuli

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

